

# LE MAX WELLNESS CLUB

SPA & MASSAGE



*Wellington Hotel & Spa*

MADRID

EST.1952

# LE MAX WELLNESS CLUB

## MADRID

El Club más exclusivo de Madrid, con tan sólo 300 plazas para miembros y huéspedes del Hotel Wellington, utilizando protocolos leading de alto nivel de un Hotel de 5 estrellas.

El club cuenta con diferentes Areas:

Area Fitness que consta de 3 zonas, con la última generación de máquinas Artis® Technogym, para entrenamientos cardiovasculares, pesos libres, y fuerza guiada, también se dispone de servicio de Personal Trainer, todo ello bajo la supervisión de los mejores profesionales.

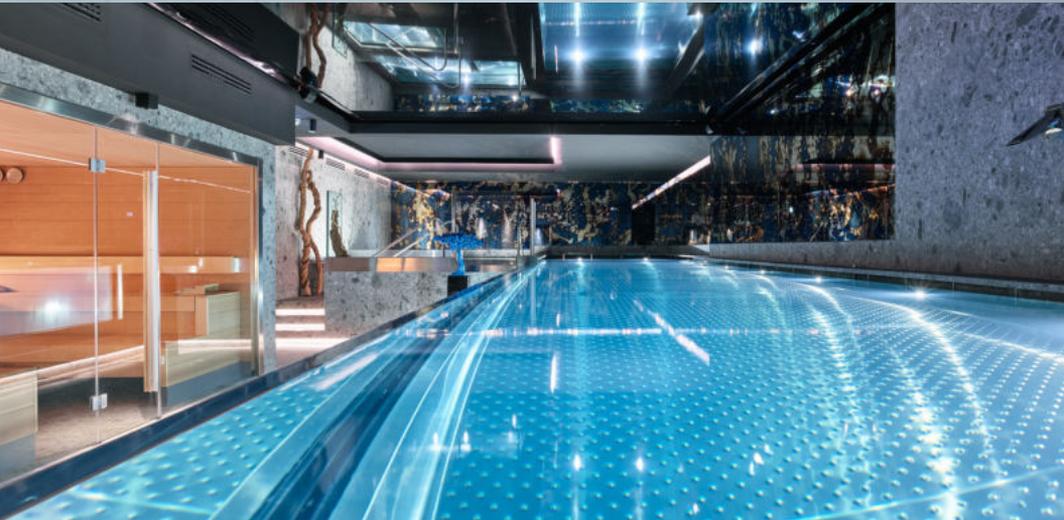
Los socios de Le Max Club disponen de 4 boutiques especializadas y complementarias enfocadas al alto rendimiento deportivo o la mejora de la salud, distribuidos en más de 350 actividades deportivas mensuales, repartidas de 7:00 a 22:00 horas. Los clubes deportivos incluidos son: Box oficial CrossFit Barrio Salamanca, Estudio de Ciclismo Wattbike®, Running Club Retiro y Soul Hot Yoga. Cada uno de estos clubes está dirigido por profesionales especializados en cada área.

La zona de aguas consta de piscina exterior para la temporada de verano y un Spa interior: con piscina de 16 metros que incluye circuito de hidroterapia, Jacuzzi de termoterapia a 40º, pileta de crioterapia a 5º, sauna de última generación y Hamman, todo con un concepto tanto holístico y relajante como terapéutico, en programas diseñados a la medida de cada usuario.

Contamos con una exclusiva área de salud Artprevent® enfocada en la rehabilitación, nutrición y tratamientos de estética; con una amplia carta y horario de tratamientos y experiencias personalizadas. Un área Healthy con desayunos y comidas saludables desarrollado por la gran experiencia de la cocina del Hotel Wellington.

Todo ello para generar auténticas experiencias.

*“Consigue la mejor versión de ti mismo”*





El Hotel Wellington, uno de los hoteles de 5 estrellas más emblemáticos y reconocidos de Madrid, lleva desde 1952 representando la elegancia, el confort y la más alta gastronomía. La calidad de la tradición hotelera más clásica adaptada a las necesidades del cliente actual.

Su decoración y el cuidado en los detalles permiten al visitante disfrutar de una estancia inolvidable y personalizada, 251 habitaciones de estilo clásico y elegante y suites dotadas de las tecnologías más vanguardistas hacen de su estancia en Madrid, un grato recuerdo.

Situado en el señorial Barrio de Salamanca, a escasos metros del Parque del Retiro y a tan sólo unos minutos de las más lujosas tiendas de la “Milla de Oro de Madrid” y del conocido Triángulo del Arte, el Prado, el Thyssen y el Centro Nacional de Arte Reina Sofía.

La exquisita y variada oferta gastronómica le permitirá experimentar diversas culturas culinarias en Goizeko Wellington, Kabuki Wellington, El Bar Inglés, La Llave de Oro o La Terraza del Wellington, situado en la primera planta junto a la piscina, donde podrá disfrutar de un cálido espacio al aire libre, degustando un seleccionado buffet de mediodía, cenas a la carta o simplemente tomar un aperitivo o cóctel al atardecer.

En una de sus plantas se encuentran las instalaciones dedicadas a la salud Le Max Club Wellington dónde hallará el Spa, área fitness para el entrenamiento cardiovascular y muscular, un Box de CrossFit, o el novedoso área ArtPrevent®. También **dispone** dentro de las instalaciones de 4 cabinas para tratamientos faciales y corporales, con relajantes baños de hidromasaje y amplios complementos.

“EL WELLINGTON”: UN LUJO AL ALCANCE DE TODOS.



# ARTPREVENT

SPA - TERAPIAS - NUTRICIÓN

Un nuevo espacio preparado para disfrutar con los cinco sentidos, con un conjunto de rituales exclusivos y experiencias únicas.

Cada uno de nuestros rituales tienen una base terapéutica, otra estética y por último otra nutricional, mediante este método aunamos todas las mejoras posibles para cada cliente. Descubre una nueva forma de cuidarte de manos de las mejores profesionales del sector.

La zona de aguas consta de piscina exterior para la temporada de verano y un Spa interior: con piscina de 16 metros que incluye circuito de hidroterapia, Jacuzzi de termoterapia a 40º, pileta de crioterapia a 5º, sauna de última generación y Hamman, todo con un concepto tanto holístico y relajante como terapéutico, en programas diseñados a la medida de cada usuario.





# ALQVIMIA

Alqvimia nace con la premisa de crear una cosmética 100% natural desde el respeto absoluto por la naturaleza y la belleza.

Cada producto de Alqvimia representa la búsqueda de la belleza absoluta, la búsqueda de la excelencia, la capacidad de transformar...

Seleccionan a nivel mundial los mejores aceites esenciales y poderosas materias primas , para crear productos sublimes.

Aprovechan el momento astrológico más adecuado para potenciar las formulaciones y resultados.

Se formula cada producto según polaridad Ying-Yang, para dar respuestas específicas, a medida para cada cliente.

Crean productos 100% de origen natural y altísima calidad, respetando el cuerpo, la naturaleza y el medio ambiente.

Fusionan la sabiduría ancestral de la alquimia con el arte de la aromaterapia, para trabajar no sólo a nivel físico, sino también a nivel emocional y espiritual.



ALQIMIA

Reina de Egipto  
Body Elixir  
Emulsion Corporal

Queen of Egypt  
Body Elixir  
Nourishing Body

100 ml / 3.3 FL. OZ.

ALQIMIA

Agua de Colonia  
Reina de Egipto  
Queen of Egypt  
Eau de Toilette

100 ml / 3.3 FL. OZ.

ALQIMIA

Aceite Corporal  
Reina de Egipto  
Queen of Egypt  
Body Oil

100 ml / 3.3 FL. OZ.

ALQIMIA

Reina de Egipto  
Queen of Egypt  
Essence of Rose

100 ml / 3.3 FL. OZ.



Biologique Recherche es una marca que nace hace 50 años con una vocación clara: dar salud a nuestra piel, buscando los mejores activos, en las más altas concentraciones posibles y evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier elemento que pueda producir reacciones adversas en ella.

Dadas las altas concentraciones con las que trabaja utiliza métodos específicos. Tratamientos únicos, personalizados, porque cada persona es única y su piel también lo es, adecuados y adaptados a "cada instante de la piel". Nuestra piel es un órgano vivo que cambia a lo largo del día y con el paso del tiempo. Un diagnóstico previo por profesionales formados es imprescindible para el uso de nuestros productos, es por ello que Biologique Recherche está en contra de las ventas libres, puesto que siempre debe existir un profesional formado entre el producto y el cliente final.

Una marca científica y técnica con una alta inversión en I+D para tener una solución eficaz ante los cambiantes problemas que las epidermis van presentando.

En definitiva, una marca diferente que nos hace diferentes.



LOTION P50 CORPS

PHASE D'INITIALISATION

Lotion régulatrice pour le corps  
Rebalancing body lotion

BIOLOGIQUE RECHERCHE

250 ml

8.4 FL.OZ

LOTION P50

PHASE D'INITIALISATION

Lotion réaffaiblissante  
régulatrice pour le visage  
Laxating and balancing  
lotion for face

BIOLOGIQUE RECHERCHE

250 ml

8.4 FL.OZ

SÉRUM MATRICIEL VISOLASTINE

PHASE DE SOIN

Sérum structure à volume  
Structure & volume / Serum  
estructural y volumizante

BIOLOGIQUE RECHERCHE

30 ml

1 FL.OZ

LOTION P50

PHASE D'INITIALISATION

Lotion réaffaiblissante  
régulatrice pour le visage  
Laxating and balancing  
lotion for face

BIOLOGIQUE RECHERCHE

250 ml

8.4 FL.OZ

CRÈME VISOLASTINE

PHASE D'INITIALISATION  
Crème bio marin hydratant  
pour le visage  
Bio marine hydrating  
face mask

BIOLOGIQUE RECHERCHE

# CASMARA

Cosmética sin límites

Firma con productos que marcan la diferencia. Creadores de las originales y exclusivas Algae Peel-Off Mask desde 1979, conocidas en todo el mundo gracias a sus múltiples beneficios que ofrecen un momento de relax y bienestar intenso. 45 años de experiencia en el sector dermocosmético y presencia en casi 70 países alrededor del mundo. Una firma cuyo motor principal es la familia y que combina vanguardia, tradición y pasión para crear cosmética real adaptada a las necesidades de nuestros clientes.

Lanzamientos anuales, ampliación constante de portfolio con productos que siguen las últimas tendencias a nivel mundial. Nuevas fórmulas, nuevas tecnologías y nuevos activos que irrumpen en el mercado cada año para ofrecer los últimos avances en cosmética facial y corporal.

Cosmética real que ofrece resultados comprobados desde la primera aplicación, avalados por estudios médicos.

Exclusivos tratamientos profesionales personalizados en fases monodosis concentrados creados con los últimos avances médico-estéticos y las últimas tendencias en activos con su medida justa para alcanzar la mayor efectividad de un modo innovador.



# Emocosmética

La Cosmética que Equilibra tus Emociones

Pioneros en Cosmética Emocional. Hablar de Emocosmética es vivir la Cosmética de Alta Calidad, desde una nueva perspectiva que integra el cuidado del cuerpo y de la mente.

Una marca, pionera en el sector, que se basa en la utilización de principios activos de máxima pureza con fórmulas esencias chamánicas, alquímicas, arquetípicas, mediterráneas, o flores de Bach entre otras; además de remedios nacidos de las Medicinas Tradicionales de China, India, Corea o Japón, enfocados a equilibrar el mundo emocional de sus clientes, para lograr ese hermoso estado vital, que es la armonía, la calma y la felicidad. Un cóctel de sabidurías milenarias que se entrelazan con las últimas investigaciones y las tendencias más novedosas

Un nuevo concepto de belleza, que aúna lo mejor de la ciencia, la naturaleza y las medicinas ancestrales, con el claro objetivo de preservar la salud en todo su amplio espectro.





# LE MAX WELLNESS CLUB

SPA & MASSAGE

## *DESCUBRE NUESTROS RITUALES*

### **Faciales**

Ritual Facial Biologique Recherche Esencial 60'	135€
Ritual Facial Biologique Recherche Premium 90'	180€
Ritual Facial Purifying 60'/90'	135€/180€
Ritual Facial Infinity 60'/90'	135€/180€
Ritual Facial Skin Sensations 60'/90'	135€/180€
Ritual Facial RGnerin 60'/90'	135€/180€
Ritual Facial Eye Perfection 60'	135€
Ritual Kobido Emperatriz 90'	180€

### **Corporales**

Ritual Silueta (90' + 30' Spa)	200€
Ritual Body Slim / Firm (60'/90'+ 30 spa)	150€/200€
Ritual Futura Mamá (60'+ 30 spa)	150€
Ritual Saekum (90' + 30 spa)	200€
Ritual Caminar sobre las nubes (90' + 30 spa)	200€
Ritual Tradicional Tailandés (60'/90' + 30 spa)	150€/200€

### **Especial Rostro & Cuerpo Le Max**

Ritual Equilibrium (90' + 30' spa)	200€
Ritual Emodetox (90' + 30' spa)	200€
Ritual Reina de Egipto (120' + 30' Spa)	250€
El Arte del Tacto LEMAX (90' /120' + 30 spa)	220€/250€



# ARTPREVENT

SPA - TERAPIAS - NUTRICIÓN

Conoce nuestro oasis en pleno corazón de Madrid y realiza uno de nuestros circuitos hidrotermales. El Spa cuenta con una maravillosa pileta helada a 6° junto a un jacuzzi a 41° donde realizar contrastes de activación circulatoria, relajarte en las maravillosas camas de agua, nadar en la piscina rebosante de 16 metros y disfrutar de los contrastes de nuestra Sauna y Hamman con la fuente de hielo.

## Otras Terapias:

-Masaje Relajante (30'/45'/60'/90').....	75€/100€/135€180€
-Drenaje linfático (60'-90').....	135€180€
-Exfoliante corporal (45'-60').....	100€/135€
-Quiromasaje (60').....	135€
-Deportivo (60').....	135€
-Fisioterapia (60').....	120€
-Entrenamiento personal (60').....	80€
-Pilates & Yoga (60').....	80€

Disponemos de aparatología de última generación para incluir y potenciar los resultados de nuestros tratamientos faciales y corporales.

INDIBA 



ROLLACTION  
S Y S T E M





# *FACIAL*

## **- Facial Biologique Recherche**

Los tratamientos Biologique Recherche tienen una vocación clara: dar salud a nuestra piel, buscando los mejores activos, en las más altas concentraciones posibles y evitando perfumes, colorantes, conservantes añadidos y cualquier elemento que pueda producir reacciones adversas en ella. Tratamientos únicos, personalizados, porque cada persona es única y su piel también lo es, adecuados y adaptados a "cada instante de la piel" que logran resultados visibles desde la primera aplicación.

## **- Facial Purifying**

Exclusivo plan de belleza de acción purificante - oxigenante que revoluciona los protocolos de higiene facial con Cosmetic Drone Technology y oxígeno puro. Combina tecnología médica y cosmética profesional para oxigenar y purificar la piel, consiguiendo que esta vuelva a respirar. Posibilidad de realizar con aparatología, ampliando la duración del tratamiento a 90 minutos.

Indicado para todo tipo de pieles, incluidas las pieles delicadas, reactivas, o alteradas, que quieran conseguir una correcta higiene facial y potenciar los efectos de su tratamiento de belleza habitual o específico.

## **- Facial Infinity**

Tratamiento profesional de acción ultra rejuvenecedora que fusiona neurocosmética, genómica, epigenética, cronocosmética, wellness y cosmética regenerativa que promete sensaciones y cuidados que transportan a otra realidad, para que la piel irradie juventud y belleza con una intensa sensación de bienestar. Indicado para pieles maduras que busquen un cuidado rejuvenecedor intenso. Posibilidad de realizar con aparatología, ampliando la duración del tratamiento a 90 minutos.

Especialmente indicado para combatir la falta de firmeza, arrugas profundas y líneas de expresión muy acentuadas.



CASPARA

### **- Facial Skin Sensation**

Tratamiento revitalizante con máscara facial de alta tecnología con Oro de 24K que nutre, revitaliza y reafirma la piel. Aporta una inyección de vitaminas y minerales. Ayuda a restablecer la vitalidad de juventud en la piel, recupera el brillo natural del tejido dérmico, dejando así un rostro radiante, luminoso y revitalizado. Posibilidad de realizar con aparatología, ampliando la duración del tratamiento a 90 minutos.

Indicado para pieles maduras, especialmente para aquellas que necesiten luminosidad y una recarga de vitalidad inmediata.

### **- Facial RGnerin**

Tratamiento regenerador con máscara facial de alta tecnología con extracto de aloe vera y semillas de lino. Efecto botox, sin inyecciones, sin efectos secundarios. Rellenador de arrugas y borrador de imperfecciones. En 28 días de cuidados con RGNERÍN las arrugas se difuminan y las arrugas de expresión disminuyen. Piel regenerada, más joven, lisa y libre de imperfecciones. Posibilidad de realizar con aparatología, ampliando la duración del tratamiento a 90 minutos.

Indicada para pieles maduras que busquen un efecto renovador y pieles más jóvenes para eliminar cicatrices y marcas de acné, mejorando el microrelieve cutáneo.

### **- Facial Eye Perfection**

Tratamiento rejuvenecedor global del contorno de ojos que combina factores de crecimiento, extractos botánicos medicinales y tecnología propia inspirada en la carboxiterapia, capaz de rejuvenecer el contorno ocular desde la primera sesión.

Una innovadora y exclusiva fórmula que trata y previene eficazmente los efectos negativos del envejecimiento, el estrés crónico y el cansancio.

### **- Facial Kobido Emperatriz**

Ritual de rejuvenecimiento facial mediante la fusión de técnicas de drenaje linfático, terapias vibracionales y la medicina tradicional china y japonesa con métodos de masaje profundos y precisos que inciden en los meridianos del rostro para obtener una piel más oxigenada, luminosa y con un efecto lifting inmediato.

No sólo se consigue regenerar la piel, sino que de manera global, ayuda a equilibrar cuerpo y mente para obtener la más perfecta belleza, logrando un estado emocional de armonía, equilibrio y calma interior.



# CORPORAL

## **- El Ritual Silueta**

Tratamiento enfocado en equilibrar la silueta y responder a una problemática en particular de cada cuerpo como la retención de líquidos, la grasa localizada, la flacidez o los distintos tipos de celulitis.

Se purifica el cuerpo con una exfoliación de sales, seguida de una envoltura combinada con aceites esenciales y un masaje específico a corde con el tipo de tratamiento y objetivo a alcanzar.

(No recomendable su aplicación durante el embarazo y lactancia, por su contenido de aceites esenciales).

## **- Ritual Corporal Body Slim**

Tratamiento Liporeductor. Comienza con un circuito Detox de 30 minutos en el Spa seguido del tratamiento en cabina que junto con su acción anticelulítica, reductora y drenante, éste protocolo tonifica y reafirma la piel redefiniendo la figura. Posibilidad de realizar con aparatología, ampliando la duración del tratamiento a 90 minutos.

Formulado para eliminar la grasa en zonas localizadas o extensas. Se recomienda su aplicación en piernas, abdomen y brazos.

(No es recomendable su aplicación durante el embarazo y lactancia, ni en persona con problemas de hipertiroidismo e hipotiroidismo y/o en piernas varicosas)

## **- Ritual Corporal Body Firm**

Protocolo corporal ultra reafirmante. Comienza con un circuito Activador de 30 minutos en el Spa para mejorar la circulación, seguido del tratamiento en cabina que actúa sobre la elastina y colágeno, redensificando el tejido, al mismo tiempo que reduce la grasa localizada, elimina visiblemente la piel de naranja y evita su aparición. Se recomienda su aplicación en piernas, abdomen y brazos.

(No recomendable su aplicación durante el embarazo y lactancia, por su contenido de aceites esenciales).



### **- Ritual Corporal Saekum**

Nuevo concepto integral y holístico de terapia reductora anticelulítica. Mediante técnicas de medicinas orientales se logra reequilibrar el metabolismo, fortalecer el sistema inmune y desbloquear los centros energéticos que se encuentran en el vientre. Esto favorece la reducción de volumen y retención en esta zona. Con éste masaje se logra redefinir la cintura, disminuir tejido adiposo en las caderas y elevar glúteos.

Otras técnicas empleadas en este masaje integral, como son: la reflexología podal, digitopuntura, magnetoterapia y aromaterapia, van orientadas a reducir la ansiedad, equilibrar el apetito, fortalecer la fuerza de voluntad y mantener una actividad desintoxicante constante en el organismo.

Se combina previamente con un circuito Spa hidrotermal terapéutico de 30 minutos que ayudará a destensar tus músculos y a relajarte

### **- Ritual Caminar sobre las Nubes**

Tratamiento corporal de carácter integral, especialmente indicado para aliviar de inmediato la sensación de pesadez, acúmulos de grasa, bloqueo, inflamación o molestias de las piernas y el abdomen.

Entre sus beneficios está la reducción de grasa corporal, eliminación de toxinas, tonificación y estimulación de la circulación sanguínea y el sistema linfático mediante diversas técnicas de aromaterapia, cromoterapia, técnicas de auriculoterapia, digitopresión y yesoterapia.

Un tratamiento único que hará vibrar los cinco sentidos, se combina previamente con 30 minutos de circuito Spa tonificante y anti inflamatorio de contrastes.

### **- Ritual Tradicional Tailandés**

Este tipo de masaje es una secuencia de presiones sobre puntos y meridianos, compresiones circulatorias, movilizaciones articulares, estiramientos, y estimulaciones reflejas. Todo ello encadenado en un ritmo regular, donde la respiración del masajista se armoniza con la del paciente. El masaje se aplica a todo el cuerpo, desde los dedos de los pies hasta el cráneo. Su trabajo se centra en eliminar toxinas, liberando el Qi y ofreciendo al receptor del masaje una sensación profunda de paz tanto en su cuerpo como en su mente. Puede realizarse con ropa cómoda y en la sala de Hot Yoga, o en camilla con aceites esenciales.

Se combina previamente con un circuito Spa hidrotermal terapéutico de 30 minutos que ayudará a destensar tus músculos y a relajarte.



# ROSTRO @ CUERPO

\*\*\* Combinados previamente con un circuito Spa de 30 minutos \*\*\*

## - Ritual Equilibrivm

Ritual Holístico Relajante y Liberador. Creado para lograr hidratar en profundidad, nutrir y aportar salud a todo el cuerpo físico mediante técnicas faciales y corporales, pero además de ello, equilibrar nuestra mente y emociones, gracias a la novedosa incorporación de la terapia de la sonopuntura y la terapia vibracional con diapasones.

## - Ritual Emodetox

Ritual desintoxicante, Antioxidativo y Rejuvenecedor.

Tratamiento que fusiona la medicina Ayurveda con los avances en neurofitología y fitoterapia, a la vez que reúne técnicas naturales de valorado prestigio en el campo de las terapias naturales, tales como; fangoterapia, aromaterapia, reflexología y auriculoterapia.

## - Ritual Reina de Egipto

Ritual inspirado en la Reina Cleopatra. 2 horas de tratamiento completo rostro & cuerpo realizado a base de sales del Mar Muerto, con fragancias exóticas con suaves matices de incienso y mirra, que rejuvenece la piel devolviéndole su belleza y atractivo natural, reforzando la autoestima y la fuerza interior femenina.

## - El Arte de Tacto LEMAX

El tratamiento LEMAX por excelencia, que combina la quinta esencia y la importancia de las técnicas manuales con el poder de los aceites esenciales y la aromaterapia, en un completo menú reequilibrante de rostro y cuerpo.

\*Serenity: Con aromas florales y envolventes, proporciona una agradable sensación de paz interior y relajación profunda recuperando el equilibrio energético.

\*Happiness: Gracias a las propiedades vitalizantes de los cítricos, ofrece profundas sensaciones de ilusión, optimismo y alegría ante la vida, aportando a nuestra mente equilibrio, fortaleza y claridad mental.



**Horarios:**

*Lunes a Viernes:* de 06h30 a 22h00

*Sábados, Domingos y Festivos:* de 09h00 a 20h00

Acceso en la 1 planta. Reservas desde el exterior: 915 762 766

Reservas desde habitación del hotel marcar 9410.

**Protocolo Spa:**

Por respeto hacia los otros clientes del Spa, no está permitido el uso de teléfonos móviles, cámaras u otros instrumentos electrónicos.

Le agradecemos igualmente mantenga el nivel de ruido en un mínimo durante su estancia en las instalaciones del Spa.

Le rogamos respete los horarios de las citas. Le recomendamos llegar 10 minutos antes de la hora concertada para poder registrarse y comenzar su tratamiento a la hora prevista.

En caso de retraso, no es posible garantizar el tiempo total del tratamiento. Su tratamiento terminará a la hora prevista, por respeto a la siguiente cita.

El tratamiento que seleccione está reservado especialmente para Ud.

Para todo cambio o cancelación de un programa o tratamiento, le rogamos contacte directamente el Spa, con 3 horas de antelación. Más allá de este plazo, todo tratamiento anulado será facturado al 50 % de su precio.

Los tratamientos dispensados en el Spa están dirigidos a personas que gozan de buena salud. Le agradecemos nos informe, antes de realizar su reserva, de cualquier problema de salud, tensión alta, alergia o herida que pudiera interferir en su tratamiento o en la utilización del Spa. El Spa es un universo no medicalizado y los programas y tratamientos que en él se dispensan tienen como único objetivo su bienestar.

Está prohibido el acceso al Spa a menores de 12 años. El acceso para menores de 18 años debe ser siempre acompañado de un adulto y firmando una descarga de responsabilidad.

La Dirección no se hace responsable en caso de pérdida, robo, olvido o deterioro de objetos en el interior del Spa.